

Türkiye Klinikleri

# SOSYAL PEDIATRİ

ÖZEL KONULAR

Social Pediatrics

SPECIAL TOPICS

## ÇOCUK BESLENMESİ

### INFANT NUTRITION

#### İÇİNDEKİLER CONTENTS

- Ön Söz - Preface**  
Sevgi BAŞKAN
- 1 **İlk 1000 Gün Beslenmenin Önemi**  
Importance of Nutrition During First 1000 Days  
*Elif N. ÖZMERT*
- 4 **Türkiye’de ve Dünya’da Emzirmenin Durumu: Emzirmenin Desteklenmesi İçin Öneriler**  
Status of Breastfeeding in Turkey and the World: Recommendations for the Promotion of Breastfeeding  
*Nilgün ÇAYLAN, S. Songül YALÇIN*
- 12 **Anne Sütünün İçeriği ve Yararları**  
Content and Benefits of Breastfeeding  
*Seda TOPÇU, Sevgi BAŞKAN*
- 18 **Emzirme Danışmanlığı ve Emzirmede Sık Karşılaşılan Sorunlar**  
Breastfeeding Counseling and Common Problems in Breastfeeding  
*Emel GÜR*
- 23 **Emziren Annenin Beslenmesi: Çay-Kahve Tüketimi, İlaç, Sigara, Alkol ve Madde Kullanımı**  
Nutrition for Breastfeeding Mothers:  
Tea-Coffee Consumption, Drug, Tobacco, Alcohol and Substance Abuse  
*Habip ALMIŞ, Filiz ŞİMŞEK ORHON*
- 29 **Süt Çocuklarında Tamamlayıcı Beslenme**  
Complementary Feeding in Infants  
*Feyza KOÇ, Sadık AKŞİT*

- 35 **Bebek Beslenmesinde Formül Sütler ve Özel Durumlarda Kullanılan Mamalar**  
Formula Milks in Infant Feeding and Formula Milks Used in Special Conditions  
*Selda BÜLBÜL*
- 43 **Oyun Çocuğunda Beslenme**  
Nutrition for Preschool-Age Children  
*Zeliha HAYTOĞLU, Nurdan EVLYAOĞLU*
- 47 **Okul Çocuğu ve Ergenlerde Beslenme**  
Nutrition in School Children and Adolescents  
*Gonca KESKİNDEMİRCİ, Yeşfa Şebnem ÖZBAY, Emine Gülbin GÖKÇAY*
- 52 **Beslenmede Temel Besin Grupları ve Porsiyonlar**  
Basic Nutrition Groups and Portions in Nutrition  
*Zehra KARDAŞ, Meda KONDOLOT*
- 58 **Çocuk Beslenmesinde Vitaminler**  
Vitamins in Child Nutrition  
*Oya HALICIOĞLU BALTALI*
- 64 **Çocuk Beslenmesinde Mineraller**  
Minerals in Child Nutrition  
*Tolga İNCE, Adem AYDIN*
- 69 **Çocuk Beslenmesinde Omega Yağlar**  
Omega Fatty Acids in Pediatric Nutrition  
*Selda KARAAYVAZ*
- 75 **Beslenme ve Mikrobiyota İlişkisi: Probiyotikler ve Prebiyotikler**  
The Relationship Between Nutrition and Microbiota: Probiotics and Prebiotics  
*Meltem DİNLEYİCİ*
- 82 **İnek Sütü Protein Alerjisi**  
Cow's Milk Protein Allergy  
*Merve TOSYALI*
- 88 **Çocuklarda Çölyak Dışı Gluten Duyarlılığı**  
Non-Celiac Gluten Sensitivity  
*Öykü ÖZBÖRÜ AŞKAN, Perran BORAN*
- 95 **Malnütrisyonlu Çocuğun Değerlendirilmesi ve Tedavisi**  
The Evaluation and Treatment of Children with Malnutrition  
*İlkay YURTSEVEN, Özlem BAĞ*
- 102 **Obez Çocuğun Değerlendirilmesi ve Tedavisi**  
The Evaluation and Treatment of Obese Children  
*Nilgün ÇÖL*
- 107 **Gıda Katkı Maddeleri**  
Food Additives  
*Bahar ÇUHACI ÇAKIR, Aysu DUYAN ÇAMURDAN*