

GERİATRİ VE GERONTOLOJİYE  
DİSİPLİNLERARASI YAKLAŞIM

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz

Nuran AKDEMİR

1 Yaşlılığın Geriatrik Bakış Açısı ile Değerlendirilmesi

Evaluation of the Elderly from a Geriatric Point of View

*Hatice ÇALIŞKAN, Burcu Balam YAVUZ*

7 Yaşlılıkta Meydana Gelen Fiziksel Değişikliklerin Hemşirelik Bakımına Yansımaları

Physical Changes of Ageing: Implications of Nursing Care

*Nuran AKDEMİR*

14 Kronik Hastalık Yönetimi "Hemşire Perspektifi"

Chronic Disease Management "Nurses Perspective"

*Tuğçe TÜRTEK KAYMAZ, İmatullah AKYAR*

19 Yaşlı Bireyin Sosyal Hizmet Açısından Değerlendirmesi

Evaluation of Old Aged Individuals from Social Work Perspective

*Beste Başak ERÖKSÜZ*

- 24 **Yaşlı Bireyin Beslenme Gereksinimleri ve Özellikleri**  
Nutritional Characteristics and Requirements of the Elderly  
*Anıl Evrim GÜNGÖR*
- 32 **Yaşlanma Sürecinde ve Yaşlılık Döneminde Egzersizin Önemi**  
The Importance of Exercise in Aging Process and Aging  
*Nuray KIRDI, Ayşe ABİT KOCAMAN*
- 39 **Yaşlıların Sosyo-ekonomik Düzeylerine Göre Sosyal İlişkilerinin Aktif Yaşlanma Açısından Analizi**  
Analysis of Social Relations of Elders in Terms of Active Ageing According to Socio-economic Level  
*Aylin GÖRGÜN BARAN, Zeynep KURNAZ*
- 48 **Yaşlılarda Sağlık Okuryazarlığının Başarılı Yaşlanma Üzerine Etkisi: Ankara İli Örneği**  
The Effect of Health Literacy on Successful Aging: The Case of Ankara Province  
*Oya HAZER, Leyla ATEŞOĞLU*
- 57 **Yaşlı Hakları**  
Age Rights  
*Cafer Tufan YAZICIOĞLU*