

# Türkiye Klinikleri

## AİLE HEKİMLİĞİ

### ÖZEL KONULAR

## Family Medicine

### SPECIAL TOPICS

#### EDİTÖR - EDITOR

Doç. Dr. Onur ÖZTÜRK (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği ABD, SAMSUN)

#### YAZARLAR - AUTHORS

Doç. Dr. Ezgi AĞADAYI (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıp Eğitimi ABD, SİVAS)

Doç. Dr. Duygu AYHAN BAŞER (Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ANKARA)

Doç. Dr. Hilal AKSOY (Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ANKARA)

Dr. Öğr. Üyesi Ali Timuçin ATAYOĞLU (İstanbul Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, İSTANBUL)

Doç. Dr. Memiş Hilmi ATAY (Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Hematoloji BD, SAMSUN)

Uzm. Dr. Fatih AYDIN (Ordu İl Sağlık Müdürlüğü, ORDU)

Prof. Dr. Selma AYDIN (Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıp Eğitimi ABD, ANKARA)

Dr. Öğr. Üyesi Arzu AYRALER (Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, GİRESUN)

Uzm. Dr. Merve DAĞCI (Havza Çarşısı Aile Sağlığı Merkezi, SAMSUN)

Dr. Öğr. Üyesi Güliz DIRİMEN ARIKAN (İstanbul Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, İSTANBUL)

Doç. Dr. Özgür ERDEM (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Diyarbakır Gazi Yaşargil Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, DİYARBAKIR)

Doç. Dr. İzzet FİDANCI (Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ANKARA)

Dr. Muhammed Emin GÖKTEPE (Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, SAMSUN)

Dr. Öğr. Üyesi Ersan GÜRİSOY (Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ERZİNCAN)

Doç. Dr. Gültekin Ozan KÜÇÜK (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Genel Cerrahi Kliniği, SAMSUN)

Dr. Öğr. Üyesi Gökçe İŞCAN (Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, İSPARTA)

Doç. Dr. Burcu KAYHAN TETİK (İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, MALATYA)

Dr. Öğr. Üyesi Naci MURAT (Ondokuz Mayıs Üniversitesi Mühendislik Fakültesi, Endüstri Mühendisliği Bölümü, SAMSUN)

Dr. Öğr. Üyesi Sanem NEMMEZİ KARACA (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, SİVAS)

Uzm. Dr. Metin OCAK (Samsun Gazi Devlet Hastanesi, Acil Tıp Kliniği, SAMSUN)

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa OĞULLUK (Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ÇORUM)

Dr. Öğr. Üyesi Muhammed OKUYUCU (Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları ABD, Genel Dahiliye BD, SAMSUN)

Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Ali ORUÇ (Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, KIRŞEHİR)

Uzm. Dr. Gökmen ÖZCEYLAN (Tekirdağ Dr. İsmail Fehmi Cumaliođlu Şehir Hastanesi, Palyatif Bakım Servisi, TEKİRDAĞ)  
Doç. Dr. Mikail ÖZDEMİR (Ođuzeli İlçe Sağlık Müdürlüğü, GAZİANTEP)  
Uzm. Dr. Muhammet Zahid ÖNCÜ (Başakşehir 4 Nolu Aile Sağlığı Merkezi, İSTANBUL)  
Uzm. Dr. Gülşah ÖZTÜRK (Gökberk Aile Sağlığı Merkezi, SAMSUN)  
Doç. Dr. Onur ÖZTÜRK (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği ABD, SAMSUN)  
Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Yasin SELÇUK (Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, SAMSUN)  
Dr. Öğr. Üyesi Mustafa ÜNAL (Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, SAMSUN)  
Prof. Dr. Bektaş Murat YALÇIN (Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, SAMSUN)  
Uzm. Dr. Bahadır YAZICIOĐLU (Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniğı, SAMSUN)  
Doç. Dr. Duygu İlke YILDIRIM (Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, KONYA)  
Doç. Dr. Funda YILDIRIM BAŞ (Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, İSPARTA)  
Doç. Dr. Erdinç YAVUZ (Samsun Üniversitesi Tıp Fakültesi, Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği ABD, SAMSUN)

# Türkiye Klinikleri

## AİLE HEKİMLİĞİ

### ÖZEL KONULAR

## Family Medicine

### SPECIAL TOPICS

**Türkiye Klinikleri Yayınlarına abone olmak ve yayımlanmış diğer çalışmalara ulaşmak için;** [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) adresindeki "Online Alışveriş" linkini tıklayınız.

Abone işlemleriyle ilgili görüşmek için;

**Abone ve Halkla İlişkiler Servisi**

Tel: +90 312 286 56 56 / 118

e-posta: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

Türkiye Klinikleri yayınlarına reklam vermek için;

**Pazarlama Satış-Proje Servisi**

Tel: +90 312 286 56 56 / 142

e-posta: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

Çalışmanın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

Ürünle ilgili sorumsuzluk, ihmal veya başka bir nedenden ötürü veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, kullanım talimatı veya görüşün herhangi bir şekilde kullanılmasından veya uygulanmasından dolayı herhangi bir yaralanma ve/veya kişi veya mülke verilen zararlar için Yayımcı tarafından herhangi bir sorumluluk kabul edilmez. Özellikle tıp bilimlerindeki hızlı gelişmeler nedeniyle, tanılarının ve ilaç dozlarının bağımsız olarak doğrulanması yapılmalıdır.

Tüm reklam materyallerinin etik (medikal) standartlara uygun olması beklenmekle birlikte, bu yayına dahil edilmek, ilgili ürünün veya üreticisinin iddialarının kalitesinin veya değerinin garantisi veya onayı anlamına gelmez.

Türkiye Klinikleri yayınları halka açık yerlerde satılmaz. Sağlıkla ilgili kişi ve kurumlara abonelik usulü gönderilir.

E-ISBN: 978-625-401-675-2

© 2022 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No: 1140

1. Baskı, Mayıs 2022, Ankara-Türkiye

**To subscribe to the Türkiye Klinikleri Publications and to reach other published studies;** click the "Online Subscription" link from the [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) address.

To discuss the subscription procedures;

**Subscription and Public Relations Service**

Phone: +90 312 286 56 56 / 118

e-mail: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

To advertise the Türkiye Klinikleri publications;

**Marketing Sales-Project Service**

Phone: +90 312 286 56 56 / 142

e-mail: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

No liability is accepted by the Publisher for any injury and/or damage to person or property due to irresponsibility, negligence or any other reason or any use or application of any method, product, instruction manual or opinion contained herein.

Although all advertising materials are expected to comply with ethical (medical) standards, inclusion in this publication does not constitute a guarantee or endorsement of the quality or value of the product or manufacturer's claims.

Türkiye Klinikleri publications cannot be sold in public places. It is sent to health-related persons and institutions as a subscription procedure.

E-ISBN: 978-625-401-675-2

© 2022 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Publication Serial Number: 1140

1<sup>st</sup> Edition, May 2022, Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkocacı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : [info@turkiyeklinikleri.com](mailto:info@turkiyeklinikleri.com)

web : [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com)

Sertifika No/Certificate No : 48768